

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE

Dzień: 1 - Poniedziałek, 2019-09-30

I śniadanie

1. **Kakao naturalne na mleku 2% bez cukru 150g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. **Bułka sojowa 20g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne)**
3. **Bułka kajzerka 25g (Zboża zawierające gluten)**
4. **Masło ekstra 82% łowickie 6g (Mleko, łącznie z laktozą)**
5. Pomidor 6g
6. Sałata 2g
7. Rzodkiewka 5g
8. Ogórek 10g
9. **Filet wiśniowy z indyka 15g (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**

II śniadanie

1. **Zupka - krupniczek z kaszą jęczmienną 200g (Seler i produkty pochodne)**
2. Jogurt Bakoma Polskie Smaki 130g

obiad

1. **Naleśniki 80g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
2. Kompot z truskawką 150g
3. Dżem 100% truskawka 20g
4. Sałatka owocowa 100g
5. **Sos jogurtowo- malinowy 50g (Mleko, łącznie z laktozą)**

Dzień: 2 - Wtorek, 2019-10-01

I śniadanie

1. **Bułki i rogalce maślane 50g (Zboża zawierające gluten)**
2. **Makaron na mleku 2% 100g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
3. **Masło ekstra 82% łowickie 6g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. **Serek Juliko waniliowy 25g (Mleko, łącznie z laktozą)**
5. Herbata z miodem i imbirem 200g
6. Miód pszczeleli 10g

II śniadanie

1. **Zupa krem z dyni z curry 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)**
2. Jabłko 80g
3. **Mieszanka słonecznik, nerkowiec, migdał 10g (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, Orzechy (migdał), Orzechy (orzech laskowy), Orzechy (orzech włoski))**

obiad

1. **Fasolka po bretońsku 150g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. Kompot owocowy z porzeczką czarną 150g

Dzień: 3 - Środa, 2019-10-02

I śniadanie

1. **Pieczywo pszenno-żytnie 50g (Zboża zawierające gluten)**
2. **Masło ekstra 82% łowickie 6g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Filet bez wędzenia "polonus" 10g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Ryba, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**
4. Sałata 5g
5. Kielki rzodkiewki s 5g
6. Pomidor 20g
7. Ogórek 20g
8. Rzodkiewka 6g
9. **Kasza manna na mleku 2% tłuszczu 100g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
10. Mus jagodowy 50g
11. Herbata z cytryną 150g

II śniadanie

1. **Zupka z porów z mlekiem 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. Mandarynki 80g

obiad

1. **Karkówka pieczona we własnym sosie 70g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 150g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. Surówka z buraczków 100g
4. Kompot z truskawką 150g

Dzień: 4 - Czwartek, 2019-10-03

I śniadanie

1. **Kawa inka 150g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. **Bulka kajzerka 25g (Zboża zawierające gluten)**
3. **Bulka kukurydziana z dynią 25g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
4. **Jajecznica ze szczypiorkiem 80g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne)**
5. Kielki rzodkiewki 5g, Papryka czerwona 10g
6. Rzodkiewka 10g, Ogórek 10g
7. **Serek topiony śmietankowy w trójkącikach 10g (Mleko, łącznie z laktozą)**
8. **Masło ekstra 82% łowickie 6g (Mleko, łącznie z laktozą)**

II śniadanie

1. **Barszcz ukraiński z mlekiem 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)**
2. Kiwi 40g

obiad

1. Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z pomarańczą 100g
2. Ryż parboiled 80g
3. Surówka z marchwi i jabłek 100g
4. Kompot z truskawką 150g

Dzień: 5 - Piątek, 2019-10-04

I śniadanie

1. **Bulka sojowa 25g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne)**
2. **Bulka kukurydziana z dynią 25g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
3. **Bulka kajzerka 25g (Zboża zawierające gluten)**
4. **Płatki owsiane na mleku 2% tłuszczu 150g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
5. **Masło ekstra 82% łowickie 6g (Mleko, łącznie z laktozą)**
6. Rzodkiewka 10g
7. Papryka czerwona 6g
8. Pomidor 10g
9. Ogórek 10g
10. **Polędwica z kurcząt 11g (Mleko, łącznie z laktozą, Gorczyca i produkty pochodne)**
11. **Ser żółty gouda 10g (Mleko, łącznie z laktozą)**
12. Herbata owocowa 150g

II śniadanie

1. **Zupka jarzynowa z mlekiem 2% 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)**
2. **„Bakalia” mieszanka studencka 40g (Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, Orzechy (migdał), Orzechy (orzech laskowy), Orzechy (nerkowiec))**

obiad

1. **Paluszki rybne panierowane 100g (Ryba, Zboża zawierające gluten)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 100g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. Surówka z kapusty białej 130g
4. Kompot z czarnej porzeczki 150ml.

Dzień: 6 - Poniedziałek, 2019-10-07

I śniadanie

1. **Kakao naturalne na mleku 2% z cukrem 200g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. **Bulka kukurydziana z dynią 25g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
3. **Bulka kajzerka 25g (Zboża zawierające gluten)**
4. **Schab pieczony na maśle 10g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Orzeszki ziemne i produkty pochodne, Nasiona sezamu i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**
5. Kielki rzodkiewki s 5g
6. Sałata 5g, Pomidor 10g
7. Papryka czerwona 10g, Ogórek 10g
8. **Masło ekstra 82% łowickie 6g (Mleko, łącznie z laktozą)**

II śniadanie

1. **Zupka pomidorowa z makaronem świderki i mlekiem 2% 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**
2. Nektarynka 100g

obiad

1. **Ryż z jabłkami 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. **Jogurt naturalny typ grecki mlekovita 150g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. Kompot z truskawką 150g
4. Maliny 50g

Dzień: 7 - Wtorek, 2019-10-08

I śniadanie

1. **Kawa inka 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. **Pieczyno pszenno-żytnie 50g (Zboża zawierające gluten)**
3. Pomidor 10g
4. Papryka czerwona 10g
5. Kielki rzodkiewki s 5g
6. Sałata 5g
7. **Ser żółty gouda warmia 10g (Mleko, łącznie z laktozą)**
8. Rzodkiewka 10g

II śniadanie

1. **Zupka ogórkowa z indykiem i mlekiem 2% 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)**
2. **Jogurt naturalny 2% tłuszczu 80g (Mleko, łącznie z laktozą)**

obiad

1. **Łazanki 150g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. Kompot z truskawką 150g

Dzień: 8 - Środa, 2019-10-09

I śniadanie

1. **Kasza kuskus na mleku 2% tłuszczu 150g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. Mus truskawkowy 100g
3. **Bułka kukurydziana z dynią 25g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
4. **Bułka kajzerka 25g (Zboża zawierające gluten)**
5. **Masło ekstra 82% łowickie 6g (Mleko, łącznie z laktozą)**
6. **Ser żółty gouda warmia 10g (Mleko, łącznie z laktozą)**
7. **Polędwica z kurcząt 10g (Mleko, łącznie z laktozą, Gorczyca i produkty pochodne)**
8. Pomidor 10g
9. Rzodkiewka 10g , Ogórek 10g
10. Herbata z miodem, imbirem i cytryną

II śniadanie

1. **Zupka koperkowa z makaronem literki 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**
2. Śliwki 100g

obiad

1. **Kotlet z piersi z kurczaka 100g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 100g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Mizeria z jogurtem 130g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. Kompot z truskawką 150g

Dzień: 9 - Czwartek, 2019-10-10

I śniadanie

1. **Kakao naturalne na mleku 2% z cukrem 200g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. **Bulka sojowa 10g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne)**
3. **Bulka kajzerka 10g (Zboża zawierające gluten)**
4. **Masło ekstra 82% łowickie 6g (Mleko, łącznie z laktozą)**
5. **Filet wiśniowy z indyka 10g (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**
6. Sałata 5g
7. Kielki rzodkiewki 5g
8. Ogórek 10g
9. Pomidor 50g

II śniadanie

1. **Zupa jarzynowa na mięsie drobiowym 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)**
2. Pomarańcza 100g

obiad

1. **Pulpeciki drobiowe w sosie pomidorowym 100g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. Ryż paraboiled kupiec 100g
3. **Surówka z rzodkwi białej z marchewką 100g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. Kompot owocowy z porzeczką czarną 150g

Dzień: 10 - Piątek, 2019-10-11

I śniadanie

1. **Kasza jaglana z musem jabłkowym 2016 200g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. **Bulka sojowa 25g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne)**
3. **Bulka kajzerka 30g (Zboża zawierające gluten)**
4. **Masło ekstra 82% łowickie 6g (Mleko, łącznie z laktozą)**
5. **Szynka” Juhasówka” 20g (Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, Nasiona sezamu i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**
6. **Ser żółty gouda warmia 10g (Mleko, łącznie z laktozą)**
7. Rzodkiewka 10g
8. Ogórek 20g
9. Papryka czerwona 20g , Sałata 5g
10. Kielki rzodkiewki s 5g
11. Herbata owocowa 150g

II śniadanie

1. **Zupka pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**
2. **Napój sojowo-czekoladowy 200g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne)**

obiad

1. **Kotlet rybny 100g (Jaja i produkty pochodne, Ryba, Zboża zawierające gluten)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 150g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. Surówka z czerwonej kapusty 130g
4. Kompot owocowy z porzeczką czarną 150g

