

JADŁOSPIS SZKOŁA

Dzień: 1 - Poniedziałek, 2019-09-30

obiad

1. **Zupa krupnik 2016 250g (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**
2. **Chleb wieloziarnisty 20g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
3. Jogurt Bakoma Polskie Smaki 130g (mleko łącznie z laktozą)

Dzień: 2 - Wtorek, 2019-10-01

obiad

1. **Fasolka po bretońsku 250g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. Kompot owocowy z porzeczką czarną 150g
3. Jabłko 100g
4. **Bułka kajzerka 50g (Zboża zawierające gluten)**

Dzień: 3 - Środa, 2019-10-02

obiad

1. **Karkówka pieczona we własnym sosie 90g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 150g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. Surówka z buraczków 130g
4. Kompot z truskawką 150g
5. Mandarynki 40g

Dzień: 4 - Czwartek, 2019-10-03

obiad

1. **Barszcz ukraiński z mlekiem 250g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne) %**
2. Kiwi 40g
3. **Chleb ze słonecznikiem 30g (Zboża zawierające gluten)**

Dzień: 5 - Piątek, 2019-10-04

obiad

1. **Paluszki rybne panierowane 100g (Ryba, Zboża zawierające gluten)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 150g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Surówka z kapusty białej 130g**
4. Kompot owocowy z porzeczką czarną 150g

JADŁOSPIS SZKOŁA

Dzień: 6 - Poniedziałek, 2019-10-07

obiad

1. **Zupka pomidorowa z makaronem świderki i mlekiem 2% 250g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**
2. Nektarynka 40g
3. **Bułka kajzerka 50g (Zboża zawierające gluten)**

Dzień: 7 - Wtorek, 2019-10-08

obiad

1. **Łazanki 250g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. Kompot z truskawką 150g
3. **Jogurt naturalny 2% tłuszczu 100g (Mleko, łącznie z laktozą)**

Dzień: 8 - Środa, 2019-10-09

obiad

1. **Kotlet z piersi z kurczaka 100g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 150g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Mizeria z jogurtem 130g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. Kompot z truskawką 150g
5. Śliwki 80g

Dzień: 9 - Czwartek, 2019-10-10

obiad

1. **Zupa jarzynowa na mięsie drobiowym 250g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)**
2. **Chleb wieloziarnisty 40g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
3. Pomarańcza 80g

Dzień: 10 - Piątek, 2019-10-11

obiad

1. **Kotlet rybny 100g (Jaja i produkty pochodne, Ryba, Zboża zawierające gluten)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 150g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. Surówka z czerwonej kapusty 130g
4. Kompot owocowy z porzeczką czarną 150g
5. **Napój sojowo-czekoladowy 200g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne)**