

JADŁOSPIS SZKOŁA

Dzień: 1 - wtorek, 2019-10-15

Obiad

1. **Zupa z fasolki szparagowej 350g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Chleb wieloziarnisty 40g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
3. **Chleb baltonowski krojony 35g (Zboża zawierające gluten)**

Dzień: 2 - Środa, 2019-10-16

Obiad

1. **Gulasz z indyka 150g (Mleko, łącznie z laktozą, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Kasza kuskus 90g (Zboża zawierające gluten)**
3. **Surówka z marchwi i jabłek z jogurtem 130g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. **Kompot z owoców mieszanych 250g**

Dzień: 3 - Czwartek, 2019-10-17

Obiad

1. **Zupa grochówka 350g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Bulka z serem (50g)**

Dzień: 4 - Piątek, 2019-10-18

Obiad

1. **Miruna filety panierowane smażone w jajku i bulce 150g (Jaja i produkty pochodne, Ryba, Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 150g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Surówka z kapusty białej z marchewką 130g**
4. **Kompot z truskawką**

JADŁOSPIS SZKOŁA

Dzień: 5 - Poniedziałek, 2019-10-21

Obiad

1. **Zupa brokułowa zabieleną 350g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**
2. **Chleb 7-ziaren 40g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
3. **Chleb baltonowski krojony 40g (Zboża zawierające gluten)**

Dzień: 6 - Wtorek, 2019-10-22

Obiad

1. **Risotto z kurczakiem i warzywami 250g (Seler i produkty pochodne)**
2. **Kompot owocowy z porzeczką czarną 250g**
3. **Jogurt „Piątuś” 150g (Mleko, łącznie z laktozą)**

Dzień: 7 - Środa 2019-10-23

Obiad

1. **Pulpeciki drobiowe w sosie pomidorowym 150g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 150g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Surówka z kapusty pekińskiej 130g**
4. **Kompot z truskawką 250g**

Dzień: 8 - Czwartek, 2019-10-24

II śniadanie

1. **Zupa pieczarkowa z makaronem i wkładką mięsną zabieleną 350g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**
2. **Chleb wieloziarnisty 35g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
3. **Chleb baltonowski krojony 35g (Zboża zawierające gluten)**

Dzień: 9 - Piątek, 2019-10-25

II śniadanie

1. **Ryba w cieście 150g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Ryba, Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Surówka z ogórków kiszonych z marchewką i cebulką 130g**
3. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 150g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. **Kompot owocowy z porzeczką czarną 250g**
5. **Jabłko 100g**