

Jadłospis

Dzień: 1 - Poniedziałek, 2019-10-28

I śniadanie

1. **Kakao naturalne na mleku 2% bez cukru 2016 150g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. **Bulka sojowa 25g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne)**
3. **Bulka kajzerka 25g (Zboża zawierające gluten)**
4. **Masło ekstra 82% łowickie 6g (Mleko, łącznie z laktozą)**
5. **Ser żółty gouda warmia 10g (Mleko, łącznie z laktozą)**
6. Pomidor 6g
7. Sałata 2g
8. Rzodkiewka 5g
9. Ogórek 10g
10. **Schab pieczony 20g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, Nasiona sezamu i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**

II śniadanie

1. **Zupa pomidorowa na indyku z ryżem 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)**
2. Banan 50g

obiad

1. **Makaron świderk 5-jajeczny czaniecki 100g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
2. **Sos jogurtowo- malinowy 100g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. Kompot z truskawką 150g

Dzień: 2 - Wtorek, 2019-10-29

I śniadanie

1. **Pieczywo pszenno-żytnie 50g (Zboża zawierające gluten) polepszacz do pieczywa pszennego, mieszanego pszenno-żytniego 0%**
2. **Kasza kukurydziana na mleku 2% 150g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Masło ekstra 82% łowickie 6g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. **Filet gotowany z kurczaka 20g (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne)**
5. Sałata 10g, kielki rzodkiewki 2g, pomidor 10g
6. Ogórek kwaszony 20g
7. Herbata melisa z pomarańczą 150g

II śniadanie

1. **Zupka koperkowa z mlekiem 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**

obiad

1. **Pyzy z mięsem 180g (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**
2. Kompot owocowy z porzeczką czarną 150g
3. Surówka z ogórków kiszonych z marchewką i cebulką 100g składniki:

Dzień: 3 - Środa, 2019-10-30

I śniadanie

1. **Kasza manna na mleku z musem jagodowym 170g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. **Pieczywo pszenno-żytnie 50g (Zboża zawierające gluten)**
3. **Masło ekstra 82% łowickie 6g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. **Filet bez wędzenia "polonus" 10g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Ryba, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**
5. Sałata 5g
6. Kielki rzodkiewki s 5g
7. Pomidor 10g
8. Rzodkiewka 6g
9. **Serek topiony kielbaska mix 5g (Mleko, łącznie z laktozą)**
10. Herbata z miodem i imbirem 150g

II śniadanie

1. **Rosół z makaronem 2016 200g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**

obiad

1. **Gulasz z kaszą 130g (Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Surówka z marchewki i pora z jogurtem 100g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. Kompot z truskawką 150g

Dzień: 4 - Czwartek, 2019-10-31

I śniadanie

1. **Kakao naturalne na mleku 2% z cukrem 150g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. **Bulka sojowa 25g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne)**
3. **Bulka kajzerka 25g (Zboża zawierające gluten)**
4. **Jajecznica ze szczypiorkiem 80g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne)**
5. Kielki rzodkiewki s 5g
6. Papryka czerwona 10g
7. Rzodkiewka 10g
8. Ogórek 10g
9. **Serek topiony śmietankowy w trójkącikach hochland 40g (Mleko, łącznie z laktozą)**
10. **Masło ekstra 82% łowickie 6g (Mleko, łącznie z laktozą)**

II śniadanie

1. **Barszcz czerwony zabieleny z wkladką mięsną i ziemniakami 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**

obiad

1. **Pieczone parówki w cieście francuskim z serem 150g (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**
2. Ketchup łagodny 5g
3. Kompot owocowy 150g

Dzień: 5 - Poniedziałek, 2019-11-04

I śniadanie

1. **Kakao naturalne na mleku 2% 150g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. **Bulka sojowa 25g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne)**
3. **Bulka kajzerka 25g (Zboża zawierające gluten)**
4. **Szynka gusto "olewnik" 20g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**
5. Kiełki rzodkiewki s 5g
6. Sałata 5g
7. **Ser żółty gouda 10g (Mleko, łącznie z laktozą)**
8. Pomidor 10g
9. Papryka czerwona 10g
10. Ogórek 10g
11. **Masło ekstra 82% łowickie 6g (Mleko, łącznie z laktozą)**

II śniadanie

1. **Zupa kapuśniak 200g (Seler i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Bulka wrocławska z serem 30g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**

obiad

1. **Pierogi ruskie 2016 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
2. **Kalafior gotowany z masłem 100g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
3. Kompot z truskawką 200g

Dzień: 6 - Wtorek, 2019-11-05

I śniadanie

1. **Kawa inka (wakacje) 150g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. **Masło ekstra 82% łowickie 6g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Pieczyno pszenno-żytnie 50g (Zboża zawierające gluten)**
4. Pomidor 10g
5. Papryka czerwona 10g
6. Kiełki rzodkiewki s 5g
7. Sałata 5g
8. **Ser żółty gouda 10g (Mleko, łącznie z laktozą)**
9. Rzodkiewka 10g
10. **Jaja gotowane 2016 50g (Jaja i produkty pochodne)**
11. **Sos jogurtowy zielony 50g (Mleko, łącznie z laktozą)**

II śniadanie

1. **Zupka jarzynowa 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)**

obiad

1. **Spaghetti sos z marchewką 80g (Zboża zawierające gluten)**
2. **Makaron spaghetti barilla 40g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
3. **Ser parmezan 2g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. Kompot z truskawką 150g

Dzień: 7 - Środa, 2019-11-06

I śniadanie

1. **Mieszanka słonecznik, nerkowiec, migdał 6g (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne)**
2. **Bulka kukurydziana z dynią i kajzerka 50g(Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
3. **Masło ekstra 82% łowickie 6g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. **Ser żółty gouda warmia 10g (Mleko, łącznie z laktozą)**
5. **Schab pieczony 10g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, Nasiona sezamu i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**
6. Pomidor 10g
7. Rzodkiewka 10g
8. Ogórek 10g
9. **Płatki ryżowe błyskawiczne na mleku 2% 150g (Mleko, łącznie z laktozą) składniki: Mleko 2% Łaciate 85%, Płatki ryżowe błyskawiczne Kupiec 15%**
10. Herbata miętowa 150g

II śniadanie

1. **Zupka ziemniaczanka 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**

obiad

1. **Kotlet mielony smażony 80g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 100g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. Koper ogrodowy 0%
4. Surówka z buraczków 100g
5. Kompot z truskawką 150g

Dzień: 8 - Czwartek, 2019-11-07

I śniadanie

1. **Kasza kuskus na mleku 2% tłuszczu 150g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. **Bulka kajzerka 25g (Zboża zawierające gluten)**
3. **Bulka kukurydziana z dynią 25g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
4. **Masło ekstra 82% łowickie 6g (Mleko, łącznie z laktozą)**
5. **Ser żółty gouda 10g (Mleko, łącznie z laktozą)**
6. Rzodkiewka 5g
7. Sałata 5g
8. Pomidor 10g
9. Kabanosy 20g
10. Herbata miętowa 150g

II śniadanie

1. **Barszcz biały 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. Pomarańcza 50g

obiad

1. Ryż paraboiled 50g
2. **Surówka z selera konserwowego z marchewką i kukurydzą z jogurtem 100g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)**
3. Kompot owocowy z porzeczką czarną 150g
4. **Pieczony udzik z kurczaka 100g (Dwutlenek siarki i siarczyny)**

Dzień: 9 - Piątek, 2019-11-08

I śniadanie

1. **Kawa inka (wakacje) 150g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża :**
2. **Bułka grahamka 25g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne)**
3. **Bułka kajzerka 25g (Zboża zawierające gluten)**
4. **Masło ekstra 82% łowickie 6g (Mleko, łącznie z laktozą)**
5. **Schab pieczony na maśle kabanos 20g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, Nasiona sezamu i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**
6. **Ser żółty gouda 10g (Mleko, łącznie z laktozą)**
7. Rzodkiewka 10g
8. Ogórek 20g
9. Papryka czerwona 20g

II śniadanie

1. **Zupka pomidorowa z makaronem łazanki 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**
2. Nektarynka 80g

obiad

1. **Paluszki rybne panierowane 100g (Ryba, Zboża zawierające gluten)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 150g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. Surówka z kapusty białej z marchewką 100g
4. Kompot owocowy z porzeczką czarną 150g

Jadłospis

Dzień: 1 - Poniedziałek, 2019-10-28

I śniadanie

1. **Kakao naturalne na mleku 2% bez cukru 2016 150g (Mleko, łącznie z laktozą)** składniki: **Mleko spożywcze 2% tłuszczu 98%**, Kakao naturalne o obniżowej zaw. tłuszczu DECO MORRENO 2%
2. **Bułka sojowa 25g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne)**
3. **Bułka kajzerka 25g (Zboża zawierające gluten)**
4. **Masło ekstra 82% łowickie 6g (Mleko, łącznie z laktozą)**
5. **Ser żółty gouda warmia 10g (Mleko, łącznie z laktozą)**
6. Pomidor 6g
7. Sałata 2g
8. Rzodkiewka 5g
9. Ogórek 10g

II śniadanie

1. **Zupa pomidorowa na indyku z ryżem 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)** składniki: Koncentrat pomidorowy 30% 16%, Marchew 16%, Ryż paraboiled Kupiec 10%, Skrzydło indyka 10%, Pietruszka korzeń 8%, **Śmietana 18% tłuszczu 8%**, **Mleko 2% Łaciate 8%**, Mięso udziec z indyka bk/bs 8%, **Seler korzeniowy 7%**, Por 4%, koncentrat pomidorowy Bażant 4%, Pietruszka liście 0%, Pieprz czarny MIELONY 0%
2. Banan 50g

obiad

1. **Makaron świderki 5-jajeczny czaniecki 100g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
2. **Sos jogurtowo-malinowy 100g (Mleko, łącznie z laktozą)** składniki: **Jogurt Naturalny Bakoma 0% 50%**, Maliny mrożone 42%, Cukier 8%
3. Kompot z truskawką 150g składniki: Woda wodociągowa 89%, Wiśnie mrożone bez pestek HORTEx 3%, Śliwki 3%, Cukier 3%,

<p>10. Schab pieczony na maśle kabanos 20g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, Nasiona sezamu i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)</p>		<p>Truskawki mrożone 2%</p>
---	--	-----------------------------

Dzień: 2 - Wtorek, 2019-10-29

I śniadanie	II śniadanie	obiad
<p>1. Pieczywo pszenno-żytnie 50g (Zboża zawierające gluten) składniki: Mąka pszenna typ 750 S 46%, Woda wodociągowa 27%, Mąka żytnia typ 580 S 13%, Zakwas żytni chlebowy S 11%, Drożdże świeże 1%, Sól biała 1%, EXTRA BAKE polepszacz do pieczywa pszennego, mieszanego pszenno-żytniego 0%</p> <p>2. Kasza kukurydziana na mleku 2% 150g (Mleko, łącznie z laktozą) składniki: Mleko 2% Łaciate 90%, Kasza kukurydziana SANTE 10%</p> <p>3. Masło ekstra 82% łowickie 6g (Mleko, łącznie z laktozą)</p> <p>4. Filet gotowany z kurczaka 20g (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne) [składniki: filet z piersi kurczaka 81%, błonnik pszenny, białko sojowe, białko kukurydziane, aromaty zawierające seler,]</p> <p>5. Sałata 10g</p>	<p>1. Zupka koperkowa z mlekiem 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne) składniki: Woda wodociągowa 46%, Ziemniaki późne 15%, Kurczak tuszka 11%, Mięso z piersi kurczaka bez skóry 7%, Marchew 5%, Zacierka jajeczna 3%, Por 3%, Seler korzeniowy 3%, Pietruszka korzeń 3%, Śmietana 18% tłuszczu 2%, Mleko 2% Łaciate 2%, Koper ogrodowy 1%, Pietruszka liście 0%, Pieprz ziołowy 0%, Ziele angielskie CAŁE 0%, Liść laurowy 0%</p>	<p>1. Pyzy z mięsem 180g (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)</p> <p>2. Kompot owocowy z porzeczką czarną 150g składniki: Woda wodociągowa 89%, Cukier 3%, Czarna porzeczka mrożona HORTEx 2%, Śliwki 2%, Jabłko 2%, Truskawki mrożone 1%</p> <p>3. Surówka z ogórków kiszonych z marchewką i cebulką 100g składniki: Ogórek kwaszony 53%, Marchew 26%, Cebula 9%, Cebula 4%, Olej rzepakowy uniwersalny 4%, Koper ogrodowy 3%, Pieprz czarny MIELONY 0%</p>

- 6. Ogórek kwaszony 20g
- 7. Herbata melisa z pomarańczą 150g
- 8. Kielki rzodkiewki s 2g
- 9. Pomidor 10g

Dzień: 3 - Środa, 2019-10-30

I śniadanie

II śniadanie

obiad

1. **Kasza manna na mleku 2% tłuszczu 150g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. **Pieczywo pszenno-żytnie 50g (Zboża zawierające gluten)** składniki: **Mąka pszenna typ 750 S 46%**, Woda wodociągowa 27%, **Mąka żytnia typ 580 S 13%**, **Zakwas żytni chlebowy S 11%**, Drożdże świeże 1%, Sól biała 1%, **EXTRA BAKE polepszacz do pieczywa pszennego, mieszanego pszenno-żytniego 0%**
3. **Masło ekstra 82% łowickie 6g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. **Filet bez wędzenia "polonus" 10g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Ryba, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)** [składniki: mięso z fileta z piersi z kurczaka 86%, woda, sól, białko sojowe, aromaty zawierające gluten z pszenicy, aromat dymu wędzarniczego,]
5. Sałata 5g
6. Kielki rzodkiewki s 5g
7. Pomidor 10g
8. Rzodkiewka 6g
9. **Serek topiony kielbaska mix 5g**

1. **Rosół z makaronem 2016 200g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)** składniki: Kurczak tuszka 33%, Marchew 26%, **Makaron dwujajeczny 20%**, Pietruszka korzeń 13%, **Seler korzeniowy 3%**, Cebula 3%, Por 2%, Pieprz czarny MIELONY 1%

1. **Gulasz z kaszą 130g (Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczyny)** składniki: Wieprzowina karkówka 57%, Kasza gryczana 17%, **Kasza jęczmienna perłowa 13%**, Olej roślinny Złota kraina 6%, Cebula 4%, **Mąka extra wypiek pszenna 2%**, Papryka czerwona mielona SŁODKA 0%, Pieprz czarny MIELONY 0%, Pieprz ziołowy 0%, **Czosnek granulowany 0%**, Majeranek suszony 0%
2. **Surówka z marchewki i pora z jogurtem 100g (Mleko, łącznie z laktozą)** składniki: Marchew 62%, Por 22%, **Jogurt naturalny 2% tłuszczu 9%**, Cukier 3%, Olej 3 ziarna Kujawski 3%, Sól morską jodowana 1%
3. Kompot z truskawką 150g składniki: Woda wodociągowa 89%, Wiśnie mrożone bez pestek HORTEX 3%, Śliwki 3%, Cukier 3%, Truskawki mrożone 2%

<p>(Mleko, łącznie z laktozą)</p> <p>10. Mus jagodowy 20g składniki: Czarne jagody mrożone 83%, Cukier 17%</p> <p>11. Herbata z miodem i imbirem 150g składniki: Woda do picia 95%, Miód pszczeli 4%, imbir korzeń 2%, Herbata rooibos 0%</p>		
<p>Dzień: 4 - Czwartek, 2019-10-31</p>		
<p>I śniadanie</p>	<p>II śniadanie</p>	<p>obiad</p>
<ol style="list-style-type: none"> 1. Kakao naturalne na mleku 2% z cukrem 2016 150g (Mleko, łącznie z laktozą) składniki: Mleko spożywcze 2% tłuszczu 96%, Kakao naturalne o obniżowej zaw. tłuszczu DECO MORRENO 2%, Cukier 2% 2. Bułka sojowa 25g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne) 3. Bułka kajzerka 25g (Zboża zawierające gluten) 4. Jajecznicza ze szczypiorkiem 100g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne) składniki: Jaja kurze całe 83%, Mleko 2% Łaciate 17% 5. Kielki rzodkiewki s 5g 6. Papryka czerwona 10g 7. Rzodkiewka 10g 8. Ogórek 10g 9. Serek topiony śmietankowy w trójkącikach hochland 40g 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Barszcz czerwony zabieleny z wkladką mięsną i ziemniakami 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne) składniki: Ziemniaki średnio 47%, Burak 17%, Marchew 7%, Wieprzowina łopatka 7%, Śmietana 18% tłuszczu 5%, Seler korzeniowy 5%, Pietruszka korzeń 5%, Mleko 2% Łaciate 2%, Por 2%, Mąka pszenna typ 500 1%, Cytryna 1%, Koper ogrodowy 0%, Pieprz czarny MIELONY 0% 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Potrawka z kurczaka z marchewką i carry 100g (Mleko, łącznie z laktozą) składniki: Woda wodociągowa 69%, Mięso z piersi kurczaka bez skóry 19%, Śmietana 18% tłuszczu 7%, Marchew 5%, Pieprz czarny MIELONY 0%, Suszone pomidory z czosnkiem i bazylią KAMIS 0% 2. Ryż parboiled 80g 3. Kompot z truskawką 150g składniki: Woda wodociągowa 89%, Wiśnie mrożone bez pestek HORTEX 3%, Śliwki 3%, Cukier 3%, Truskawki mrożone 2%

10. **(Mleko, łącznie z laktozą)**
Masło ekstra 82% łożwickie
6g (Mleko, łącznie z laktozą)

Dzień: 5 - Poniedziałek, 2019-11-04

I śniadanie

II śniadanie

obiad

1. **Kakao naturalne na mleku 2% z cukrem 2016 150g (Mleko, łącznie z laktozą)** składniki: **Mleko spożywcze 2% tłuszczu 96%**, Kakao naturalne o obniżowej zaw. tłuszczu DECO MORRENO 2%, Cukier 2%
2. **Bułka sojowa 25g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne)**
3. **Bułka kajzerka 25g (Zboża zawierające gluten)**
4. **Szynka gusto "olewnik" 20g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)** [składniki: Mięso wieprzowe z szynki 80%, woda, sól, izolat białka **sojowego**, białko wieprzowe kolagenowe, maltodekstryna, błonnik **sojowy**, aromaty, przyprawy,]
5. Kielki rzodkiewki s 5g
6. Sałata 5g
7. **Ser żółty gouda warmia 10g (Mleko, łącznie z laktozą)**
8. Pomidor 10g
9. Papryka czerwona 10g

1. **Zupa kapuśniak 200g (Seler i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny)** składniki: Woda wodociągowa 49%, Ziemniaki późne 19%, Wieprzowina łopatka 7%, Kielbasa podwawelska 7%, Marchew 5%, Kapusta kwaszona 2%, Kości wędzone 2%, **Seler korzeniowy 2%**, Pietruszka korzeń 2%, Cebula 1%, Por 1%, Pietruszka liście 0%, Suszone pomidory z czosnkiem i bazylią KAMIS 0%, Pieprz ziółowy 0%, **Czosnek granulowany 0%**, Majeranek suszony 0%, Ziele angielskie CAŁE 0%, Liść laurowy 0%
2. **Bułka wrocławska z serem 30g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**

1. **Pierogi ruskie 2016 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)** składniki: Ziemniaki średnio 52%, **Mąka pszenna typ 500 24%**, **Ser twarogowy półtłusty 14%**, Olej rzepakowy uniwersalny 4%, Cebula 4%, **Jaja kurze całe 1%**, Sól spożywcza dietetyczna niskosodowa O'Sole Vita 0%, Pieprz czarny MIELONY 0%
2. **Kalafior gotowany z masłem iżż 100g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
3. Kompot z truskawką 200g składniki: Woda wodociągowa 89%, Wiśnie mrożone bez pestek HORTEX 3%, Śliwki 3%, Cukier 3%, Truskawki mrożone 2%

- 10. Ogórek 10g
- 11. **Masło ekstra 82% łożwickie 6g (Mleko, łącznie z laktozą)**

Dzień: 6 - Wtorek, 2019-11-05

I śniadanie

II śniadanie

obiad

- 1. **Kawa inka (wakacje) 150g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)** składniki: **Mleko UHT 2% Łaciate 99%, Kawa INKA 1%**
- 2. **Masło ekstra 82% łożwickie 6g (Mleko, łącznie z laktozą)**
- 3. **Pieczywo pszenno-żytnie 50g (Zboża zawierające gluten)** składniki: **Mąka pszenna typ 750 S 46%, Woda wodociągowa 27%, Mąka żytnia typ 580 S 13%, Zakwas żytni chlebowy S 11%, Drożdże świeże 1%, Sól biała 1%, EXTRA BAKE polepszacz do pieczywa pszennego, mieszanego pszenno-żytniego 0%**
- 4. Pomidor 10g
- 5. Papryka czerwona 10g
- 6. Kielki rzodkiewki s 5g
- 7. Sałata 5g
- 8. **Ser żółty gouda warmia 10g (Mleko, łącznie z laktozą)**
- 9. Rzodkiewka 10g
- 10. **Jaja gotowane 2016 50g (Jaja i produkty pochodne)** składniki: **Jaja kurze całe 100%**
- 11. **Sos jogurtowy ziołowy 50g (Mleko, łącznie z laktozą)** składniki: **Jogurt naturalny typ grecki Mlekovita 67%** [składniki: mleko, śmietanka, żywe kultury bakterii jogurtowych], Ogórek

- 1. **Zupka jarzynowa 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)** składniki: Woda wodociągowa 47%, Ziemniaki wczesne 16%, Kurczak tuszka 12%, **mieszanka warzywna 3-składnikowa 8%**, Marchew 5%, Por 3%, **Seler korzeniowy 3%**, Pietruszka korzeń 3%, **Śmietana 18% tłuszczu 2%**, **mleko 3,2% uht 2%**, Pietruszka liście 0%

- 1. **Spagetti sos z marchewką 80g (Zboża zawierające gluten)** składniki: Wieprzowina karkówka 62%, Marchew 17%, Koncentrat pomidorowy 30% 15%, **Mąka pszenna typ 500 4%**, Bazylia suszona 0%, Oregano suszone 0%, Pieprz czarny MIELONY 0%
- 2. Kompot z truskawką 150g składniki: Woda wodociągowa 89%, Wiśnie mrożone bez pestek HORTEX 3%, Śliwki 3%, Cukier 3%, Truskawki mrożone 2%
- 3. **Makaron spaghetti barilla 40g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
- 4. **Ser parmezan 2g (Mleko, łącznie z laktozą)**

kwaszony 32%, Szczypiorek 1%

Dzień: 7 - Środa, 2019-11-06

I śniadanie

II śniadanie

obiad

1. **Mieszanka słonecznik, nerkowiec, migdał 6g (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, Orzechy (migdał), Orzechy (orzech laskowy), Orzechy (orzech włoski))**
2. **Bułka kukurydziana z dynią 25g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
3. **Bułka kajzerka 25g (Zboża zawierające gluten)**
4. **Masło ekstra 82% łowickie 6g (Mleko, łącznie z laktozą)**
5. **Ser żółty gouda warmia 10g (Mleko, łącznie z laktozą)**
6. **Schab pieczony na maśle kabanos 10g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, Nasiona sezamu i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**
7. Pomidor 10g
8. Rzodkiewka 10g
9. Ogórek 10g
10. **Płatki ryżowe błyskawiczne na mleku 2% 150g (Mleko, łącznie z**

1. **Zupka ziemniaczanka 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**
składniki: Woda wodociągowa 48%, Ziemniaki wczesne 16%, Kurczak tuszka 13%, Marchew 5%, **Makaron czterojajeczny 5%**, Por 3%, **Seler korzeniowy 3%**, Pietruszka korzeń 3%, **Śmietana 18% tłuszczu 2%**, mleko 3,2% uht 2%, Pietruszka liście 0%, Koper ogrodowy 0%

1. **Kotlet mielony smażony 80g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
składniki: Wieprzowina łopatka 62%, Olej rzepakowy uniwersalny 11%, **Bułki pszenne zwykłe 7%**, Cebula 7%, **Bułka tarta 7%**, **Jaja kurze całe 4%**, Skrobia ziemniaczana 2%
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 100g (Mleko, łącznie z laktozą)** składniki: Ziemniaki późne 97%, **mleko 3,2% uht 3%**, Koper ogrodowy 0%
3. Surówka z buraczków 100g
składniki: Burak 38%, Cebula 38%, Cytryna 15%, Cukier 8%, Sól morską jodowaną 2%, Pieprz czarny MIELONY 0%
4. Kompot z truskawką 150g
składniki: Woda wodociągowa 89%, Wiśnie mrożone bez pestek HORTEX 3%, Śliwki 3%, Cukier 3%, Truskawki mrożone 2%

laktozą) składniki: **Mleko 2%**
Łaciate 85%, Płatki ryżowe
błyskawiczne Kupiec 15%
11. Herbata miętowa 150g

Dzień: 8 - Czwartek, 2019-11-07

I śniadanie

II śniadanie

obiad

1. **Kasza kuskus na mleku 2% tłuszczu 150g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. **Bułka kajzerka 25g (Zboża zawierające gluten)**
3. **Bułka kukurydziana z dynią 25g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
4. **Masło ekstra 82% łowickie 6g (Mleko, łącznie z laktozą)**
5. **Ser żółty gouda warmia 10g (Mleko, łącznie z laktozą)**
6. Rzodkiewka 5g
7. Sałata 5g
8. Pomidor 10g
9. Kabanosy 20g
10. Herbata miętowa 150g

1. **Barszcz biały 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny)** składniki: Woda wodociągowa 46%, Ziemiaki późne 17%, Wieprzowina łopatka 7%, Kielbasa podwawelska 7%, Marchew 5%, **Jaja gotowane IŻŻ 3%**, **Barszcz biały ZAKWAS 3%**, **Śmietana 18% tłuszczu 2%**, **Seler korzeniowy 2%**, Pietruszka korzeń 2%, Kości wędzone 2%, **Mleko 2% Łaciate 1%**, Por 1%, Cebula 1%, Pietruszka liście 0%, Suszone pomidory z czosnkiem i bazylią KAMIS 0%, Pieprz ziółowy 0%, **Czosnek granulowany 0%**, Majeranek suszony 0%, Ziele angielskie CAŁE 0%, Liść laurowy 0%
2. Pomarańcza 50g

1. Ryż paraboiled kupiec 50g
2. **Surówka z selera konserwowego z marchewką i kukurydzą z jogurtem 100g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)** składniki: Marchew 57%, **seler nitki Kier 20%**, Kukurydza Gold Dawtona 11%, **Jogurt naturalny 2% tłuszczu 9%**, Cukier 3%, Sól morską jodowaną 1%
3. Kompot owocowy z porzeczką czarną 150g składniki: Woda wodociągowa 89%, Cukier 3%, Czarna porzeczka mrożona HORTEX 2%, Śliwki 2%, Jabłko 2%, Truskawki mrożone 1%
4. **Pieczony udzik z kurczaka 100g (Dwutlenek siarki i siarczyny)** składniki: Noga (udo) kurczaka 96%, Olej 3 ziarna Kujawski 2%, Sól morską jodowaną 1%, Papryka czerwona mielona SŁODKA 0%, **Czosnek granulowany 0%**, Pieprz ziółowy 0%, Majeranek suszony 0%, Pieprz biały mielony PRYMAT 0%, Kurkuma mielona 0%, Carry S 0%, Bazylią suszona 0%

Dzień: 9 - Piątek, 2019-11-08

I śniadanie	II śniadanie	obiad
<ol style="list-style-type: none"> 1. Kawa inka (wakacje) 150g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten) składniki: Mleko UHT 2% Łaciate 99%, Kawa INKA 1% 2. Bułka grahamka 25g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne) 3. Bułka kajzerka 25g (Zboża zawierające gluten) 4. Masło ekstra 82% łowickie 6g (Mleko, łącznie z laktozą) 5. Schab pieczony na maśle kabanos 20g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, Nasiona sezamu i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne) 6. Ser żółty gouda warmia 10g (Mleko, łącznie z laktozą) 7. Rzodkiewka 10g 8. Ogórek 20g 9. Papryka czerwona 20g 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zupka pomidorowa z makaronem łazanki 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne) składniki: Woda wodociągowa 57%, Kurczak tuszka 11%, Mięso z piersi kurczaka bez skóry 8%, Marchew 6%, Pietruszka korzeń 4%, Seler korzeniowy 4%, Makaron łazanka 5-jajeczny CZANIECKI 4%, Śmietana 18% tłuszczu 2%, Por 2%, Mleko 2% Łaciate 2%, Koncentrat pomidorowy 30% 2%, Pietruszka liście 0%, Ziele angielskie CAŁE 0%, Bazylija suszona 0%, Liść laurowy 0% 2. Nektarynka 80g 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Paluszki rybne panierowane 100g (Ryba, Zboża zawierające gluten) 2. Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 150g (Mleko, łącznie z laktozą) składniki: Ziemniaki późne 97%, mleko 3,2% uht 3%, Koper ogrodowy 0% 3. Surówka z kapusty białej z marchewką 100g składniki: Kapusta biała 61%, Marchew 28%, Cebula 8%, Olej słonecznikowy 3% 4. Kompot owocowy z porzeczką czarną 150g składniki: Woda wodociągowa 89%, Cukier 3%, Czarna porzeczka mrożona HORTEX 2%, Śliwki 2%, Jabłko 2%, Truskawki mrożone 1%