

# Jadłospis

**Dzień: 1 - Poniedziałek, 2019-10-28**

**obiad**

1. **Zupa pomidorowa na indyku z ryżem 250g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)**
2. **Chleb baltonowski krojony 30g (Zboża zawierające gluten)**
3. **Chleb ze słonecznikiem 40g (Zboża zawierające gluten)**
4. Banan 100g

**Dzień: 2 - Wtorek, 2019-10-29**

**obiad**

1. **Pyzy z mięsem 250g (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**
2. Surówka z ogórków kiszonych z marchewką i cebulką 130g
3. Kompot owocowy z porzeczką czarną 200g
4. **Jogurt piątuś 150g (Mleko, łącznie z laktozą)**
- 5.

**Dzień: 3 - Środa, 2019-10-30**

**Obiad**

1. **Gulasz z kaszą 130g (Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Surówka z marchewki i pora z jogurtem 130g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. Kompot z truskawką 200g

**Dzień: 4 - Czwartek, 2019-10-31**

**obiad**

1. **Barszcz czerwony zabieleny z wklódką mięsną i ziemniakami 250g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**
2. **Chleb wieloziarnisty 30g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
3. **Chleb baltonowski krojony 40g (Zboża zawierające gluten)**

# Jadłospis

**Dzień: 5 - Poniedziałek, 2019-11-04**

**obiad**

1. **Zupa kapuśniak 200g (Seler i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Bulka wrocławska z serem 70g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**

**Dzień: 6 - wtorek, 2019-11-05**

**obiad**

1. **Spaghetti sos z marchewką 130g (Zboża zawierające gluten)**
2. **Kompot z truskawką 200g**
3. **Makaron spaghetti barilla 40g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
4. **Parmezan 5g (Mleko, łącznie z laktozą)**

**Dzień: 7 - Środa, 2019-11-06**

**obiad**

1. **Kotlet mielony smażony 90g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 150g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Surówka z buraczków 130g**
4. **Kompot z truskawką 200g**

**Dzień: 8 - Czwartek, 2019-11-07**

**obiad**

1. **Barszcz biały 250g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Chleb ze słonecznikiem 30g (Zboża zawierające gluten)**
3. **Chleb baltonowski krojony 40g (Zboża zawierające gluten)**
4. **Pomarańcza 100g**

**Dzień: 9 - Piątek, 2019-11-08**

**obiad**

1. **Paluszki rybne panierowane 130g (Ryba, Zboża zawierające gluten)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 150g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Surówka z kapusty białej z marchewką 130g**
4. **Kompot owocowy z porzeczką czarną 200g**

