

Jadłospis

Dzień: 1 - Poniedziałek, 2019-12-09

I śniadanie

1. **Kawa inka 150g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. **Bulka kajzerka i sojowa 50g (Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne)**
3. **Szynka masarza 20g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**
4. Pomidor 40g
5. Papryka czerwona 20g
6. Kielki rzodkiewki 6g
7. **Masło ekstra 82% łowickie 6g (Mleko, łącznie z laktozą)**
8. Sałata 5g

obiad

1. **Zupa z fasolki szparagowej 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Herbatniki mini jungle 24g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, Nasiona sezamu i produkty pochodne)**

II śniadanie

1. **Risotto z serem 130g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**
2. **Kompot z truskawką 150g**

Dzień: 2 - Wtorek, 2019-12-10

I śniadanie

1. **Kasza manna na mleku z musem truskawkowym 180g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. **Pieczywo pszenno-żytnie 50g (Zboża zawierające gluten)**
3. **Masło ekstra 82% łowickie 6g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. Sałata 10g , Rzodkiewka 20g
5. Pomidor 40g , ogórek kwaszony 10g
6. Herbata owocowa 150g
7. **Schab na jasno wędzony 10g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**

obiad

1. **Zupka amerykanka 200g (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**

II śniadanie

1. **Gulasz z indyka 150g (Mleko, łącznie z laktozą, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Kasza kuskus 50g (Zboża zawierające gluten)**
3. **Kompot z owoców mieszanych 150g**
4. **Surówka z marchwi i jabłek z jogurtem 100g (Mleko, łącznie z laktozą)**

Dzień: 3 - Środa, 2019-12-11

I śniadanie

1. **Kakao naturalne na mleku 2% z cukrem 2016 150g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. **Bulka kukurydziana z dynią i kajzerka 50g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
3. **Ser żółty gouda 10g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. **Papryka czerwona 20g , pomidor 20g**
5. **Rzodkiewka 10g , sałata 5g**
6. **Masło ekstra 6g (Mleko, łącznie z laktozą)**
7. **Kielbasa krakowska sucha z szynki 20g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**
8. **Kiełki rzodkiewki s 2g**
9. **Mieszanka słonecznik, nerkowiec, migdał 10g (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, orzechy)**

obiad

1. **Zupka pieczarkowa 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)**
2. **Makaron literki 20g (Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**

II śniadanie

1. **Kartacz z mięsem 80g (Soja i produkty pochodne)**
2. **Surówka z ogórków kiszonych z marchewką i cebulką 100g**
3. **Mus z jogurtem 80g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. **Kompot z owoców mieszanych 150g**

Dzień: 4 - Czwartek, 2019-12-12

I śniadanie

1. **Płatki ryżowe błyskawiczne na mleku 2% 150g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. **Bulki mieszane z ziarnami 50g (Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne)**
3. **Masło ekstra 6g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. **Polędwica z kurcząt 20g (Mleko, łącznie z laktozą, Gorczyca i produkty pochodne)**
5. **Sałata 10g , rzodkiewka 40g, pomidor 40g**
6. **Jaja gotowane 2016 30g (Jaja i produkty pochodne)**

obiad

1. **Zupa z czerwonej soczewicy 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Bulka wrocławska z serem 20g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**

II śniadanie

1. **Naleśniki 100g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
2. **Dżem 100% brzoskwinia 20g**
3. **Sos jogurtowo-jagodowy 150g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. **Sałatka owocowa 40g**

Dzień: 5 - Piątek, 2019-12-13

I śniadanie

1. **Kasza kukurydziana na mleku z musem jagodowym 200g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. **Bulki mieszane z ziarnami 50g (Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne)**
3. **Ser twarogowy naturalny z rzodkiewką i szczypiorkiem 30g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. **Masło ekstra 6g (Mleko, łącznie z laktozą)**
5. **Filet wiśniowy z indyka 10g (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**
6. **Pomidor 40g , sałata**
7. **Kiełki rzodkiewki 5g**

obiad

1. **Zupka włoska 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny)**

II śniadanie

1. **Miruna filety panierowane smażone w jajku i bulce 80g (Jaja i produkty pochodne, Ryba, Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 100g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Surówka z kapusty białej z marchewką 100g**
4. **Kompot z truskawką 200g**

Dzień: 6 - Poniedziałek, 2019-12-16

I śniadanie

1. **Kakao naturalne na mleku 150g (Mleko, łącznie z laktozą)**
2. **Bulki mieszane z ziarnami 50g (Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne)**
3. **Masło ekstra 6g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. **Szynka juhasówka 20g (Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, Nasiona sezamu i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**
5. **Pomidor 10g , sałata, rzodkiewka**

obiad

1. **Zupa brokułowa zabieleną 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**
2. **Ciasteczka babci ani 50g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, Nasiona sezamu i produkty pochodne)**

II śniadanie

1. **Racuchy z jabłkami 100g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)**
2. **Sos jogurtowo- malinowy 150g (Mleko, łącznie z laktozą)**

Dzień: 7 - Wtorek, 2019-12-17

I śniadanie

1. **Kasza kuskus na mleku 2% tłuszczu 150g**
(Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)
2. **Bulki mieszane z ziarnami 50g** (Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne)
3. **Masło ekstra 82% łowickie 6g** (Mleko, łącznie z laktozą)
4. **Szynka z liściem 20g** (Soja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne)
5. **Wielosmakowy ser topiony lactima 40g**
(Mleko, łącznie z laktozą)
6. Pomidor 40g
7. Sałata 5g
8. Rzodkiewka 20g
9. Herbata z miodem i imbirem 150g

obiad

1. **Zupka ogórkowa 200g** (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne, Mleko, bez laktozy)

II śniadanie

1. **Risotto z kurczakiem i warzywami 200g**
(Seler i produkty pochodne)
2. **Kompot owocowy z porzeczką czarną 150g**
3. **Mus z jogurtem 80g** (Mleko, łącznie z laktozą)

Dzień: 8 - Środa, 2019-12-18

I śniadanie

1. **Makaron literki 5-jajeczny na mleku 150g** (Jaja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten)
2. **Bulki i rogalce maślane 50g** (Zboża zawierające gluten)
3. **Masło ekstra 82% łowickie 6g** (Mleko, łącznie z laktozą)
4. **Serek juliko waniliowy 40g** (Mleko, łącznie z laktozą)
5. **Dżem 100% truskawka 50g** [składniki: truskawka 100%]
6. Herbata miętowa 150g
7. **Masło orzechowe 10g** (Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne,

obiad

1. **Zupka kalafiorowa 200g**
(Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)

II śniadanie

1. **Pulpeciki z karkówki i drobiu w sosie pomidorowym 80g** (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny)
2. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 100g** (Mleko, łącznie z laktozą)
3. **Marchew z groszkiem 100g**
4. **Kompot z truskawką 150g**

Dzień: 9 - Czwartek, 2019-12-19

I śniadanie

1. **Kawa inka na mleku 2% z cukrem 2016 150g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**
2. **Pieczywo pszenno-żytnie 50g (Zboża zawierające gluten)**
3. **Masło ekstra 82% łowickie 6g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. **Jaja gotowane 2016 40g (Jaja i produkty pochodne)**
składniki: **Jaja kurze całe 100%**
5. **Pomidor 50g**
6. **Sos jogurtowy zielony 30g (Mleko, łącznie z laktozą)**
7. **Ser gouda z dziurami mlekovita 10g (Mleko, łącznie z laktozą)**

obiad

1. **Zupa pieczarkowa z makaronem i wkladką mięsną zabelana 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)**

II śniadanie

1. **Mięsko drobiowe w sosie z warzywami 80g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Makaron pióra lubella penne rigate 50g (Zboża zawierające gluten)**
3. **Kompot z truskawką 150g**

Dzień: 10 - Piątek, 2019-12-20

I śniadanie

1. **Bułki mieszane z ziarnami 50g (Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Nasiona sezamu i produkty pochodne)**
2. **Ser żółty gouda 10g (Mleko, łącznie z laktozą)**
3. **Masło ekstra 6g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. **Filet bez wędzenia "polonus" 20g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Ryba, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)**
5. **Papryka czerwona 40g**
6. **Salata 10g**
7. **Rzodkiewka 20g**
8. **Herbata owocowa 150g**
9. **Orzeszki ziemne prażone niesolone sante 10g (Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne)**
10. **Owsianka z ziarnem, rodzynekami i miodem 150g (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)**

obiad

1. **Zupka pomidorowa z ryżem parabolicznym 200g (Mleko, łącznie z laktozą, Seler i produkty pochodne)**
2. **Jabłko 100g**

II śniadanie

1. **Ryba w cieście 100g (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Ryba, Zboża zawierające gluten, Dwutlenek siarki i siarczyny)**
2. **Surówka z ogórków kiszonych z marchewką i cebulką 100g**
3. **Ziemniaki późne z koperkiem i mlekiem 100g (Mleko, łącznie z laktozą)**
4. **Kompot owocowy z porzeczką czarną 150g**

